

Mars a Venuše dietou a cvičením k cíli



[John Gray](#)

Mars a Venuše dietou a cvičením k cíli - John Gray ke stažení PDF Rady, jak si pomocí vyvážené stravy a pravidelného cvičení můžeme udržet nejen zdravé tělo, ale také fungující partnerský vztah. Znalost teorie Mars-Venuše o fungování partnerských vztahů na základě respektování vzájemných odlišností mezi muži a ženami, zdravý jídelníček a pravidelné cvičení - to jsou tři pilíře základ

